

CURRICULUM VITAE

<i>NOME:</i>	Graziana
<i>COGNOME:</i>	Caruso
<i>NATA:</i>	6 /Aprile/1994
<i>NAZIONALITA':</i>	Italiana
<i>INDIRIZZO :</i>	Via Marche, 22 – 96018 Pachino (SR)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **DIPLOMA LINGUA INGLESE:** Entry Level Certificate n ESOL International (Entry 3) B1.1 of the CEFR, Trinity College London, conseguito nel Settembre 2012
- **DIPLOMA SUPERIORE:** Liceo socio psico pedagogico M. Bartolo di Pachino, conseguito nel Giugno 2013 con votazione 86/100, Progetto Brocca 40302004
- **LAUREA TRIENNALE:** Laurea di primo livello conseguita Il 29 aprile 2017 presso l' Università degli studi di L'Aquila in scienze motorie e sportive con votazione 100/110
- **DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE:** Diploma in Massaggiatore tecnico sportivo CONI con votazione 90/100 e Massaggiatore olistico tecniche bionaturali CONI con votazione 92/100 presso la scuola nazionale ADHARA

DIPLOMI DI FORMAZIONE PROFESSIONALE

Aprile 2020

StreaMed Fisioterapia interattiva (corsi formazione online):

- Pilates :Introduzione e principi generali
- Esercizio Terapeutico semplificato
- ATM e Disturbi Temporomandibolari: Valutazione e trattamento
- Idrokinesiterapia
- Esercizio Terapeutico progressivo
- Uso dello stretching a scopo terapeutico tecniche base
- Lesioni della cuffia dei rotatori

Settembre 2017- Dicembre 2018 - Febbraio 2021

corsi di formazione presso la scuola nazionale ATS (in presenza):

- Esercizio correttivo
- Ginnastica Posturale
- Applicazione taping chinesiológico
- Ginnastica in gravidanza

PUBBLICAZIONE SCIENTIFICA: Pubblicazione e divulgazione dell'articolo "PANCIONI ALLENATI, esercizio fisico durante la gravidanza" Sulla rivista SALUTE33, edizione Medisan, nel numero di Dicembre 2020 pag. 15

MASTER I LIVELLO: Master in posturologia clinica e scienze dell'esercizio fisico presso l'Università degli studi di Catania. Gennaio 2021 – Gennaio 2022

ESPERIENZE LAVORATIVE AMBITO SCOLASTICO E SOCIALE

- Relatrice nel 15 FEBBRAIO 2020 NELLA CONFERENZA SUI DISTURBI DELLA MENOPAUSA "IL BENESSERE E LA SALUTE FEMMINILE NEL DELICATO PERIODO DELLA MENOPAUSA" CON ASSOCIAZIONE FIDAPA
- Insegnante di Educazione fisica e psicomotricità presso la scuola paritaria Casa del Fanciullo Domenico Savio di Pachino da Ottobre 2019.
- 15 GENNAIO 2019 / 15 GENNAIO 2020 ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO CENTRO AGAPE PACHINO OPERATORE SERVIZIO CIVILE GESTIONE DEI VARI LABORATORI LUDICO RICREATIVI PER PERSONE DISABILI DAI 18 AI 75 ANNI
- PROPRIETARIA DELLO STUDIO "KINESIO SISTEM" SITO IN VIA GARRANO 51 PACHINO SORTO NELL'OTTOBRE 2018 DOVE ESERCITO LA MIA PROFESSIONE DI CHINESIOLOGA, MASSOTERAPISTA E POSTUROLOGA
- Tirocinio formativo presso il primo Istituto comprensivo Silvio Pellico di Pachino da Ottobre 2017 a Giugno 2018, progetto scolastico sulla scoperta del corpo umano e movimento.

Redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000

Data

20/09/2021

Firma

